

## Jugileiterkurs Leichtathletik

**Datum:** 18.04.2026

**Zeit:** 08:30- 13:00

**Ort:** Primar- Turnhalle Rüegsauschachen und Aussenanlage (Alte Rüegsaustrasse 13, 3415 Rüegsauschachen)







### Ausrüstung:

- Persönliche Turnausrüstung für drinnen und draußen
- STV-Mitgliederausweis
- ID oder Führerausweis

### Kosten:

- Berner Kursteilnehmende mit STV-Mitgliedschaft: **gratis**
- Ausserkantonale Teilnehmende mit STV-Mitgliedschaft: **CHF 30.-**
- Kursteilnehmende ohne STV-Mitgliedschaft: **CHF 150.-**

### Tagesprogramm:

Lektion		Zeit	Anzahl TN	Leiter
STV- Ausweis Kontrolle, Appell Begrüssung		08:30-08:45	Alle	Schütz Simon
Mini-Games zu Sprint, Sprung und Wurf		08:45- 10:00	Alle	Lenz Dubach
Pause		10:00- 10:15	Alle	
Ballweitwurf- Technik		10:15- 11:30	Alle	Lenz Dubach
Weitsprung		11:40- 12:55	Alle	Lenz Dubach
Kursauswertung		12:55-13.00	Alle	Schütz Simon

Für Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung und freue mich auf einen erlebnisreichen, lernreichen, praxisnahen und spannenden Vormittag mit euch.

Sportliche Grüsse



Simon Schütz  
079/706 04 80  
La-a@tboe.ch