

EINFÜHRUNGSKURS ERWACHSENENSSPORT LIESTAL, SPORTHALLE KASERNE

SAMSTAG/SONNTAG, 18./19. APRIL 2026



esa-Kurs BL 01-26

Datum: Samstag/Sonntag, 18./19. April 2026
Ort: Sporthalle Kaserne, Liestal
Zeit: 08.30 - 16.30 Uhr
Organisation: Sportamt Baselland, Sandra Thommen
Anmeldung: über den J+S Coaches des Vereins oder direkt bei Sandra Thommen (sandra.thommen@bl.ch)

TEILNAHMEBERECHTIGT

- J+S-Leiter, J+S-Leiterin mit «gültiger» oder «weggefallener» Anerkennung
- Muki-/Kitu-Leitende (Schweizerischer Turnverband)
- Sportartenlehrer, Sportartenlehrerin mit Eidg. Fachausweis
- Sportwissenschaftler, Sportwissenschaftlerin (Universitäten, ETH, EHSM)

KURSINFORMATIONEN

- Erlange die Anerkennung Leiter/-in Erwachsenensport (esa).
- Lerne das neue esa-Konzept inkl. esa-Manual vom Bundesamt für Sport (BASPO) und dem Schweizerischen Turnverband (STV) kennen.
- Sammle viele tolle Ideen für deine Turn- und Sportstunden mit Erwachsenen Personen (ab 20 Jahren bis ins hohe Alter).
- Erlebe zwei spannende Kurstage mit viel Bewegung und Spass.

WEITERE esa-KURSDATEN

- BL 02-26, 17. September 2026, Aquafit/Nordic Walking in Liestal
- BL 03-26, 7. November 2026, Allround/Turnen in Liestal

AUSKUNFT ZUM ANLASS

Sportamt Baselland
Sandra Thommen
sandra.thommen@bl.ch
061 552 14 13
www.sport-bl.ch



www.facebook.com/SportamtBL



www.instagram.com/sportamtbl